

digitalizadas

Acércate a las **TIC** y aumenta tus oportunidades

www.digitalizadas.org

MINI GUÍA TALLER DE HABILIDADES DIGITALES PARA EL EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO - MÓVIL



CIBER
VOLUNTARIOS.org

mujeres
FUNDACIÓN

Google.org

Mini Guía: Taller de Habilidades Digitales para el empleo y emprendimiento a través del teléfono móvil

El teléfono móvil: Mi herramienta

El teléfono móvil ha ido evolucionando en las últimas décadas y se han convertido en "mini-ordenadores" que podemos utilizar como una herramienta para mejorar nuestra posición en el mercado laboral. El acceso al internet a través del teléfono permite acceder a información y mantenernos conectadas con otras personas en todo momento.

El manejo del correo electrónico en el teléfono móvil

En el correo electrónico recibiremos las notificaciones y desde él podremos enviar nuestro curriculum a las ofertas en las que estemos interesadas. Es importante que tengamos configurado el e-mail de nuestro curriculum en nuestro teléfono móvil, ya que lo llevamos siempre encima consiguiendo así no perder ninguna notificación.

¿Cómo puedo gestionar mi curriculum a través del móvil?

A la hora de comenzar mi búsqueda de empleo, hemos de contar con un **curriculum en formato digital**. El Curriculum Vitae es una de las principales herramientas cuando emprendemos un proceso de búsqueda de empleo. Se trata del soporte que permite presentarse a las empresas y mostrar, de manera resumida, nuestra formación, experiencia profesional, así como nuestras habilidades personales.

Una vez redactado lo guardaremos en formato **PDF**, lo que nos permitirá descargarlo en nuestro teléfono móvil y mantenerlo guardado para utilizarlo en nuestro proceso de búsqueda de empleo. Existen aplicaciones que te permiten tomar fotos a documentos y guardarlos en tu móvil en formato PDF. Podrás encontrar aplicaciones de pago o gratuitas, tanto en formato Android como en iOS.

Además del formato PDF, puedes presentar tu CV o una carta de presentación en **formato vídeo**. Es una forma creativa y original de reflejar tus capacidades y aptitudes si te encuentras buscando empleo, o para promocionar tu empresa o negocio.

Los portales de empleo en los teléfonos móviles

La mayoría de los portales de empleo tienen su aplicación móvil que se pueden descargar de forma gratuita para Android o iOS. Puedes cumplimentar los registros a los portales de empleo a través del teléfono móvil.

¿Qué otras aplicaciones puedo utilizar en mi búsqueda de empleo?

El acceso a internet que nos facilita el teléfono móvil nos permite buscar información que complementa nuestra búsqueda de empleo o para gestionar nuestra empresa. Podemos descargar aplicaciones que, por ejemplo, nos faciliten **el desplazamiento** a nuestros puestos de trabajo, para realizar entrevistas, etc.

Google G Suite

G Suite es un conjunto de aplicaciones integral en la nube, fáciles de usar y con una interfaz familiar, la mayoría conocidas en su versión gratuita – Gmail, Docs, Drive, Calendario, Hangouts, y más – que facilita tu búsqueda de empleo y la gestión de tu empresa a cambio de una cuota mensual (Basic 4 € usuario/mes).

Entre las aplicaciones las más utilizadas están:

- Comunicación: Gmail, Hangouts, Calendar
- Colaboración: Docs, Hojas de Cálculo, Presentaciones
- Almacenamiento: Drive

Todas estas aplicaciones se pueden descargar tanto para teléfonos móviles Android como iOS.

Redes sociales y redes profesionales

A través de los teléfonos móviles puedes acceder y gestionar tus redes profesionales y redes sociales. La gran mayoría de estas redes tienen aplicaciones móviles que se pueden descargar en formato Android o iOS. Entre las **aplicaciones de redes sociales** más utilizadas puedes encontrar: Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest, YouTube o LinkedIn.

LinkedIn como red social profesional

LinkedIn es una red social profesional, es decir, está orientada más a relaciones comerciales y profesionales que a relaciones personales y por tanto en esta red social lo que encontrarás son empresas y profesionales que buscan promocionarse, hacer networking y negocio. Pero actualmente también funciona poniendo en contacto empresas con profesionales y posibles aspirantes a puestos de trabajo. Descarga la aplicación en tu teléfono móvil. Si introduces la contraseña podrás llevarla activa de manera constante y utilizarla con mayor asiduidad.

Seguridad en la búsqueda de empleo y en la gestión empresarial

La seguridad en la red es fundamental a lo hora de utilizar las nuevas tecnologías, por lo que en la búsqueda de empleo o en la gestión de tu empresa también se debe tener en cuenta.

Recomendaciones de Seguridad:

- Utilizar páginas webs seguras (HTTP y HTTPS) y las aplicaciones móviles de los portales de empleo más conocidos.
- Introduce mecanismos de seguridad en tu teléfono móvil en caso de pérdida, extravío o robo. Recuerda que en tu teléfono móvil sueles recordar las contraseñas para que sea más ágil su utilización.
- No facilitar datos bancarios ("Phishing").
- Evitar facilitar fotografías personales/datos personales innecesarios (Suplantación de identidad/Derecho al olvido)

¿Dónde encuentro más información?

Para mayor información entra en: www.digitalizadas.org