

# digitalizadas

Acércate a las TIC y aumenta tus oportunidades

[www.digitalizadas.org](http://www.digitalizadas.org)



**CIBER**  
VOLUNTARIOS.org

**mujeres**  
FUNDACIÓN

**Google.org**

## Mini Guía: Taller de Habilidades Digitales Básicas. Iniciación

### ¿Cómo dar los primeros pasos?

Antes de lanzarnos a navegar vamos a aprender a manejar las herramientas básicas del ordenador. Esto nos ayudará mucho después para navegar con fluidez.

- **El teléfono móvil:** es un ordenador de bolsillo que nos va a permitir realizar muchas actividades.
- **Fotos y vídeos:** hay dos modos el modo foto y el modo vídeo.
- **Aplicaciones:** existen aplicaciones de todo tipo y para cualquier cosa que necesitemos.

### ¿Cómo empezamos a navegar? ¿Cómo buscamos información?

Para navegar por Internet, es necesario utilizar programas específicos para ello. Este programa se conoce cómo "Navegador". El navegador de Google se llama [Google Chrome](#) en Android o [Safari](#) en IOS.

Los navegadores nos permiten acceder a información a través de "Buscadores". Google es el mayor buscador de internet del mundo. [www.google.com](http://www.google.com) / [www.google.es](http://www.google.es)

### ¿Qué nos aporta navegar por Internet?

- Información y contenido de interés
- Difusión
- Formación
- Colaboración
- Comunicación e interrelación
- Entretenimiento

### ¿Qué es el correo electrónico?

El correo electrónico es un servicio gratuito a través del cual podemos enviar y recibir mensajes, archivos e imágenes en cuestión de segundos, tanto a nivel personal como profesional. Una de las más usadas es Gmail.

### ¿Qué son las aplicaciones?

Son un pequeño programa (software) que nos permite realizar ciertas tareas. Existen aplicaciones de todo tipo y para cualquier cosa que necesitemos, desde calendarios, navegadores, medios de comunicación, juegos didácticos, para mejorar el peso, medir pulsaciones, compartir coche, comprar billetes de avión, etc. Todo es susceptible de tener una aplicación.

## ¿Qué es Google Workspace (antiguo Suite)?

Google Workspaces es una herramienta online que ofrece los siguientes productos:

- Google Drive
- Documentos de Google
- Google Chat (antiguo Hangout)

## ¿Qué son las redes sociales?

Las redes sociales son una herramienta de comunicación virtual entre personas u organizaciones para compartir información, opiniones, experiencias, establecer relaciones o crear comunidades con intereses comunes.

Pueden ser utilizadas a modo personal, por ejemplo, publicar fotos de tus vacaciones o como perfil profesional a modo de currículum, pero en todo caso son un escaparate al mundo para mostrar lo mejor de tu persona o empresa.

## ¿Cómo hacer un uso seguro y responsable en la red?

Internet es la herramienta indispensable que nos abre un montón de puertas en diversos campos: educación, salud, laboral, participación, comunicación a nivel personal y social, de una manera ágil, directa y eficaz. Pero como todas las herramientas, por un lado, hay que aprender a usarlas, conocer todas las ventajas que nos ofrece y también los riesgos que conlleva para que podamos reconocerlos y actuar para evitarlos.

## ¿Cómo evitar los riesgos en internet?

- Infórmate
- Usa contraseñas seguras
- Mantén actualizado tu software
- Jamás des tus datos ni personales ni bancarios
- Protocolo Https
- Usa un buen antivirus
- Configura la privacidad de tu perfil
- Evita navegar o utilizar wifi en redes públicas
- Ojo con la información que publicas
- Protege tus contenidos
- Sospecha de correos con enlaces disfrazados

## ¿Dónde encontrar más información?

Más información en [www.digitalizadas.org](http://www.digitalizadas.org).